



EN DUO AVEC MON ENFANT

SEJOUR DU JEUDI 18 AU

DIMANCHE 21 avril 2024

Vous êtes **parent solo** avec un **enfant de 6 à 10 ans** (ou **grand-parent** ou **parrain, marraine...**) Vous avez envie de vous reconnecter à la nature et à vous-même, et de passer des moments privilégiés avec votre enfant et avec d'autres parents (ou grands-parents...)

Nous vous proposons un séjour en pleine nature avec **des ateliers de yoga ludique** et **des activités pour s'amuser et se ressourcer** : jardinage au potager, cuisine et pâtisserie, land art...

- Vous serez accueillis à la maison d'hôtes LES BERGERONS, magnifique ferme restaurée située dans un cadre champêtre préservé au cœur de la Drôme provençale.
- Vous serez logés en chambre très confortable à 2 lits, avec salle de bain privative.
- Vos repas – petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner – seront préparés avec des produits locaux, de saison et bio !
- Sont compris : 6 ateliers de yoga ludique adulte-enfant, 4 activités détente encadrées (jardinage au potager, cuisine et pâtisserie, land art, atelier plantes aromatiques)
- Temps libres pour lecture, jeux de société, randonnée, visite de ferme ou balade au marché selon vos envies du moment !



SEJOUR DU JEUDI 18 AVRIL 16h AU DIMANCHE 21 AVRIL 2024 15h

TARIF : 625 €* pour 2 personnes (un adulte et un enfant)

(585 €* pour une inscription avant le 18 février 2024)

**Ce tarif ne comprend pas le transport jusqu'au lieu du séjour.*

Contact : Anne Morvan 0673273637 anne.morvan.cd@gmail.com

www.lesbergerons.com